發芽的好處

除了食用樂活有機農莊本港種稙的有機菜外, 自家發芽菜亦是銀杏館佐敦店的新食材。

自家發芽菜, 選用有機及天然種籽, 以優質清水, 保證發芽菜的過程和承載的器皿清潔無污染, 生食芽菜比較熟食為好, 生食除了可以保存芽菜大部分的營養及維他命,
芽菜的營養也較容易被我們吸收。

銀杏館選用優質種籽如小麥、苜蓿、綠豆、蘿蔔、葵花籽等。

為注重健康, 欣賞美食的你, 我們願意做多一點, 讓你吃得快樂、吃得平安。

 1 / 1